

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
1,91	0,12	4,00	96	40	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	<b>Фруктовое пюре "Малышам"</b>	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>37</b>	<b>490</b>			<b>75-00</b>

### Обед

0,47	5,07	1,48	54	50/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	
5,33	2,62	24,67	144	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
15,05	33,21	43,21	532	210	<b>Плов</b>	
0,61	0,00	41,12	137	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>24</b>	<b>41</b>	<b>124</b>	<b>932</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

0,47	5,07	1,48	54	50/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	
6,11	3,27	30,86	178	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
12,93	28,29	43,21	480	200	<b>Плов</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>22</b>	<b>37</b>	<b>99</b>	<b>818</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
1,43	0,09	3,00	72	30	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
21	21	39	490			50-00

<u>Обед</u>						
0,47	5,07	1,48	54	50/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	
6,11	3,27	30,86	178	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
12,93	28,29	43,21	480	200	<b>Плов</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
22	37	99	818			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.